



# AFC Maisons Alfort : Gymnastique et Pilâtes

Saison :  
2025 - 2026

## Fiche d'inscription

NOM :	PRENOM :	DATE DE NAISSANCE :
ADRESSE :		
CP :	VILLE :	
TELEPHONE (mobile ou fixe) :	ADRESSE MAIL : (en majuscules SVP)	
Personne à joindre en cas d'urgence	NOM :	TELEPHONE :

Merci de remplir lisiblement ces différents champs.

### Gymnastique

Lundi 19h <input type="checkbox"/>	Mardi 8h45 <input type="checkbox"/>	Mardi 9h45 <input type="checkbox"/>
Jeudi 8h45 <input type="checkbox"/>	Jeudi 9h45 <input type="checkbox"/>	Samedi 10h <input type="checkbox"/>

### Pilâtes

Lundi 12h <input type="checkbox"/>	Lundi 13h <input type="checkbox"/>	Jeudi 12h <input type="checkbox"/>
Vendredi 12h <input type="checkbox"/>	Vendredi 20h05 <input type="checkbox"/>	Samedi 11h <input type="checkbox"/>

### Activités spécialisées séniors

Gymnastique Mardi 10h45 <input type="checkbox"/>	Pilâtes Jeudi 11h <input type="checkbox"/>
<b>Nouvelle activité saison 2025/2026 (sous réserve !)</b>	
Pilâtes Mardi 12h <input type="checkbox"/>	Stretching Mardi 13h <input type="checkbox"/>

### Tarifs

<b>1 heure hebdomadaire = 165€</b>	<b>2 heures hebdomadaire = 270€</b>	<b>3 heures hebdomadaire = 310€</b>
Mode de règlement : Espèces <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/>	Banque :	N° Chèque :

T.S.V.P.

**Attention, pour que l'inscription soit prise en compte, le dossier doit comprendre l'ensemble des éléments ci-dessous :**

1. La présente fiche d'inscription remplie et signée
2. 2 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse
3. Un certificat médical datant de moins de 3 mois
4. Un chèque de règlement à l'ordre de l'AFC (encaissé fin septembre)

Le dossier complet doit être remis à un des membres du bureau lors du forum des associations du 7 septembre ou renvoyé à l'adresse postale indiquée ci-dessous. **(Attention aucun traitement de dossiers entre le 20 juillet et le 7 septembre !)**

**Contacts AFC :**

- **Téléphone** : 06 81 80 91 63 (SMS ou message vocal)
- **Mail** : [afcmaisonsalfort@hotmail.com](mailto:afcmaisonsalfort@hotmail.com)
- **Site** : <https://afcmaisonsalfort.com/>
- **Adresse postale** : AFC - 120 rue Roger François - 94700 Maisons-Alfort

**A savoir :**

- Le montant de la cotisation correspond au forfait annuel **non remboursable**, sauf en cas de maladie empêchant la reprise des cours pour le reste de l'année, et sur présentation d'un certificat médical. Auquel cas, un remboursement partiel sera effectué, une fois déduit des frais fixes de 45€.
- Tarif dégressif pour les inscriptions à partir du **1<sup>er</sup> trimestre 2026**
- Pour le cours, des **chaussures, des chaussons ou des chaussettes antidérapantes** seront réservées à l'usage exclusif de la salle de gymnastique, ainsi qu'un drap de bain pour recouvrir le tapis de sol.
- **Les cours ont lieu** au 107 avenue Gambetta (entrée à l'arrière du NECC) du **lundi 8 septembre 2025 au samedi 27 juin 2026**, avec interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés.
- Conformément à l'article L321-4 du Code du Sport, une assurance complémentaire facultative vous permet de bénéficier d'une couverture renforcée pour les dommages corporels auxquels la pratique sportive peut vous exposer. **Documentation disponible sur demande.**
- **Données personnelles** : En vertu du règlement européen sur la protection des données personnelles (RGPD) en vigueur depuis le 25/05/2018, vous pouvez exercer vos droits (accès, rectification, suppression des données personnelles) par mail à l'adresse ci-dessus.

J'atteste avoir pris connaissance des différents points évoqués ci-dessus.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Signature : \_\_\_\_\_