



## ASSOCIATION FEMININE DE CHARENTONNEAU

*Gymnastique Volontaire*

Mise à jour du 17 janvier 2025 :

Suite à l'incendie qui a eu lieu au NECC dans la nuit du 5 au 6 décembre 2024, les cours de Gymnastique et Pilâtes proposés par l'AFC ont été déplacés. Ils auront lieu :

### **A l'Espace Loisirs des Juillottes,**

#### **5 cours des Bruyères**

Lundis à 19h (Gymnastique avec Marie-Anne)

Vendredis à 20h (Pilâtes avec Chokchai)

Samedis à 10h (Gymnastique avec Joanne)

Samedis à 11h (Pilâtes avec Joanne)

### **A l'Espace Loisirs Charenton-Neau,**

#### **122 rue Roger François**

Lundis à 12h et 13h (Pilâtes avec Ana)

Mardis à 8h45, 9h45 et 10h45 (Gymnastique avec Joanne)

Jeudis à 8h45 et 9h45 (Gymnastique avec Marie-Anne)

Jeudis à 11h et 12h (Pilâtes avec Ana)

Vendredis à 12h (Pilâtes avec Ana)