

AFC Maisons-Alfort : Gym et Pilates

Fiche d'inscription 2024-2025

LE DOSSIER D'INSCRIPTION DOIT ETRE COMPLET :

- La Fiche d'inscription remplie et signée
- 2 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse
- Un certificat médical datant de moins de 3 mois
- 1 chèque de règlement à l'ordre de l'AFC (encaissé fin septembre)

Contacts :

- Téléphone : 06 81 80 91 63
- Mail : afcmaisonsalfort@hotmail.com
- Site : <https://afcmaisonsalfort.com/>

A savoir :

- Le montant de la cotisation correspond au forfait annuel **non remboursable**, sauf en cas de maladie empêchant la reprise des cours pour le reste de l'année, et sur présentation d'un certificat médical. Auquel cas, un remboursement partiel sera effectué, une fois déduit des frais fixes de 45€.
- Tarif dégressif pour inscription à partir du **1^{er} trimestre 2025**
- Une assurance complémentaire facultative vous permet de bénéficier d'une assurance corporelle renforcée. **Documentation disponible sur demande.**
- Pour le cours, des **chaussures, des chaussons ou des chaussettes antidérapantes** seront réservées à l'usage exclusif de la salle de gymnastique, ainsi qu'un drap de bain pour recouvrir le tapis de sol.
- **Les cours ont lieu** au 107 avenue Gambetta (entrée à l'arrière du NECC) du **lundi 9 septembre 2024 au samedi 28 juin 2025**, avec interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés.

Date, nom, prénom, signature de l'adhérent(e)

AFC - 120 rue Roger François - 94700 Maisons-Alfort

Photo :
NOM :
Prénom :
Date de naissance : / /

Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone. Fixe : Portable :
Mail (LETTRES MAJUSCULES) :

JOURS ET HORAIRES DES COURS - Chaque cours dure environ 55 mn

Lundi	<input type="checkbox"/> 12h00 Pilates	<input type="checkbox"/> 13h00 Pilates	<input type="checkbox"/> 19h00 Gym
Mardi	<input type="checkbox"/> 8h45 Gym <input type="checkbox"/> 10h45 Gym Séniors	<input type="checkbox"/> 9h45 Gym <input type="checkbox"/> 12h Gym(*)	
Jeudi	<input type="checkbox"/> 8h45 Gym <input type="checkbox"/> 11h00 Pilates Seniors	<input type="checkbox"/> 9h45 Gym <input type="checkbox"/> 12h00 Pilates	
Vendredi	<input type="checkbox"/> 12h00 Pilates	<input type="checkbox"/> 20h05 Pilates	
Samedi	<input type="checkbox"/> 10h00 Gym	<input type="checkbox"/> 11h00 Pilates	

TARIF ANNUEL :

GYMNASTIQUE : 1 cours 165 € - 2 cours 245 € - 3 cours 285 €

PILATES : 1 cours 165 € - 2 cours 270 € - 3 cours 310 €

Mixte Gymnastique et Pilates : prendre les tarifs « Pilates »

PAIEMENT

Banque : Chèque N° Montant :

(*) : **Nouveau cours - Activité à définir selon l'enseignant**