

## LE DOSSIER D'INSCRIPTION DOIT ETRE COMPLET

- ° La Fiche d'inscription remplie et signée
- ° 1 photo
- ° 2 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse
- ° 1 certificat médical d'aptitude à la **Gymnastique/Pilates**, daté de moins de 3 mois
- ° 1 chèque de règlement à l'ordre de l'**AFC**, encaissé en octobre.

### Contacts

- ° **Téléphone** : Geneviève GOULLIEUX ☎ 01 43 76 85 51  
Catherine AKL ☎ 01 43 75 55 72
- ° **Mail** : afcmaisonsalfort@hotmail.com
- ° **Site** : afcmaisonsalfort.com

### A savoir

- ° Le montant de la cotisation correspond au **FORFAIT ANNUEL NON REMBOURSABLE** (sauf en cas de maladie empêchant la reprise des cours pour le reste de l'année, et sur présentation d'un certificat médical). Auquel cas, un remboursement partiel sera effectué.  
Tarif dégressif pour inscription à partir du 1<sup>er</sup> trimestre 2024.
- ° Une assurance complémentaire facultative vous permet de bénéficier d'une assurance corporelle renforcée. Documentation disponible.
- ° Pour le cours, des chaussures seront réservées à l'usage exclusif de la salle de gymnastique, ainsi qu'une serviette de bain pour recouvrir le tapis de sol.

### Cours

- ° Au 107 avenue Gambetta (entrée à l'arrière du NECC).
- ° Du lundi 11 septembre 2023 au samedi 29 juin 2024, avec interruption pendant les Vacances scolaires et jours fériés.

### Date, nom, prénom, signature de l'adhérent(e)

AFC Gym pour Adultes à Maisons-Alfort

N

### Fiche d'inscription 2023-2024

|   |  |
|---|--|
| <b>Photo</b>                              | <b>NOM</b> : .....                               |
|   | <b>Prénom</b> : .....                            |
|   | <b>Date de naissance</b> : ..... / ..... / ..... |
| <b>Adresse</b> : .....                    |  |
| <b>Code postal</b> : .....                | <b>Ville</b> : .....                             |
| <b>Téléphone. Fixe</b> : .....            | <b>Portable</b> : .....                          |
| <b>Mail en LETTRES MAJUSCULES</b> : ..... |  |

### JOURS ET HORAIRES DES COURS - Chaque cours dure environ 55 mn

**Lundi**  12h00 Pilates  19h00 Gym

**Mardi**  8h45 Gym  
 9h45 Gym  
 10h45 Gym

**Jeudi**  8h45 Gym  
 9h45 Gym  
 11h00 Pilates Seniors  
 12h00 Pilates

**Vendredi**  12h00 Pilates  20h05 Pilates

**Samedi**  10h00 Gym  
 11h00 Pilates

### TARIF ANNUEL

**GYMNASTIQUE** : 1 cours 165 € - 2 cours 245 € - 3 cours 285 €

**PILATES** : 1 cours 165 € - 2 cours 270 € - En complément de la gymnastique 105 €

### PAIEMENT

Banque : ..... Chèque N° ..... Montant : .....