

LE DOSSIER D'INSCRIPTION DOIT ETRE COMPLET

- ° La Fiche d'inscription remplie et signée
- ° 1 photo
- ° 2 enveloppes timbrées libellées à votre nom et adresse
- ° 1 certificat médical d'aptitude à la Gymnastique/Pilates, daté de moins de 3 mois
- ° 1 chèque de règlement à l'ordre de l'AFC.

Contacts

- ° **Téléphone** : Geneviève GOULLIEUX ☎ 01 43 76 85 51
Catherine AKL ☎ 01 43 75 55 72
- ° **Mail** : afcmaisonsalfort@hotmail.com
- ° **Site** : afcmaisonsalfort.com

A savoir

- ° L'OMC, qui met la salle à disposition, nous demande de respecter le nombre de participants maxi. fixé à 18 par cours. Aussi, vous veillerez à bien respecter **VOTRE** horaire.
- ° Une assurance complémentaire facultative IA Sport de 11 euros permet de bénéficier d'une assurance corporelle renforcée. Documentation disponible.
- ° Le montant de la cotisation correspond au **FORFAIT ANNUEL NON REMBOURSABLE** (sauf en cas de maladie empêchant la reprise des cours pour le reste de l'année, sur présentation d'un certificat médical). Auquel cas, un remboursement partiel sera effectué.
Tarif dégressif pour inscription à partir des 1^{er} et 2^{ème} trimestres 2020.
- ° Des chaussures seront réservées à l'usage exclusif de la salle de gymnastique, ainsi qu'une serviette de bain pour recouvrir le tapis de sol.

Date, nom, prénom, signature de l'adhérent(e)

Je prends, du fait de mon adhésion, l'engagement de me conformer aux conditions d'inscription dont j'ai pris connaissance.

AFC - 120 rue Roger François - 94700 Maisons-Alfort

| | |
|---|--|
| Photo | NOM : |
| | Prénom : |
| | Date de naissance : / / |
| Adresse : | |
| Code postal : | Ville : |
| Téléphone. Fixe : | Portable : |
| Mail EN LETTRES MAJUSCULES : | |

JOURS ET HORAIRES DES COURS

| | | | |
|-----------------|--|---|--|
| Lundi | <input type="checkbox"/> 12h00-13h00 | <input type="checkbox"/> 13h00-14h00 Seniors | <input type="checkbox"/> 19h00-20h00 |
| Mardi | <input type="checkbox"/> 8h45- 9h45 | <input type="checkbox"/> 9h45-10h45 | <input type="checkbox"/> 10h45-11h45 |
| Jeudi | <input type="checkbox"/> 8h45- 9h45 | <input type="checkbox"/> 9h45-10h45 | <input type="checkbox"/> 11h00-12h00 Pilates Seniors |
| | <input type="checkbox"/> 12h00-13h00 Pilates | | |
| Vendredi | <input type="checkbox"/> 12h00-13h00 | <input type="checkbox"/> 20h10-21h10 Pilates | |
| Samedi | <input type="checkbox"/> 10h00-11h00 | <input type="checkbox"/> 11h00-12h00 Body Zen | |

TARIF ANNUEL (licence de 26,60 euros incluse dans le forfait)

Gymnastique : 1 cours 165 € - 2 cours 245 € - 3 cours 285 € - 4 cours 315 €
Pilates : 1 cours seul 165 € - En complément de la gymnastique 105 €

Cours

- ° Au 107 avenue Gambetta (entrée à l'arrière du NECC).
- ° Du lundi 9 septembre 2019 au samedi 27 juin 2020, avec interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés.